

Pulsoksimetras padės įvertinti deguonies kiekį kraujyje

pulsoksimetras



Pulsoksimetras padės įvertinti deguonies kiekį kraujyje?

Kam naudojami pulsoksimetrai

Apžvalga

Pulsoksimetrija yra neinvazinis ir neskausmingas tyrimas, kuris matuoja jūsų deguonies prisotinimo lygį arba deguonies kiekį kraujyje. Tai gali padėti greitai aptikti net nedidelius pokyčius, kaip efektyviai deguonis pernešamas į labiausiai nutolusias nuo širdies galūnes, įskaitant kojas ir rankas.

Pulsoksimetras yra nedidelis į klipus panašus įtaisas, pritvirtinamas prie kūno dalies, pavyzdžiui, pirštų ar ausies landos. Dažniausiai jis dedamas ant piršto ir dažnai naudojamas kritinės priežiūros įstaigose, tokiose kaip greitosios pagalbos kabinetai ar ligoninės. Kai kurie gydytojai, pavyzdžiui, pulmonologai, gali jį naudoti biure.

Tikslas ir panaudojimas

Pulso oksimetrijos tikslas yra patikrinti, kaip gerai širdis pumpuoja deguonį per kūną.

Jis gali būti naudojamas bet kokio tipo negalavimų, galinčių turėti įtakos deguonies kiekiui kraujyje, sveikatai stebėti, ypač jiems esant ligoninėje.

Kada dažniausiai naudojamas? Pulsoksimetras naudojamas, jei ligoniui diagnozuota:

1. Lėtinė obstrukcinė plaučių liga (LOPL)
2. Bronchinė astma
3. Plaučių uždegimas
4. Plaučių vėžys
5. Mažakraujystė
6. Širdies nepakankamumas
7. Esant įgimtoms širdies ydoms

Pulsoksimetras naudingas, jei norite:

įvertinti, kaip gerai veikia nauji vaistai nuo plaučių,

įvertinti, ar reikia pagalbos kvėpuojant,

įvertinti, kaip veikia plaučių ventiliavimas,

stebėti deguonies kiekį chirurginių procedūrų metu, kai reikia sedacijos

nustatyti, kiek veiksminga papildoma deguonies terapija, ypač kai gydymas yra naujas,
įvertinti kieno nors gebėjimą toleruoti padidėjusį fizinį krūvį,
įvertinti, ar miego metu kas nors miegant trumpam nustoja kvėpuoti - kaip miego apnėjos atvejais

Kaip tai veikia

Pulso oksimetrijos skaitymo metu ant piršto, ausies landos ar piršto uždedamas nedidelis į spaustuką panašus įtaisas. Maži šviesos pluoštai praeina per kraują piršte, matuodami deguonies kiekį. Tai daro matuodamas šviesos absorbcijos pokyčius deguonies turinčiame ar deguonies neturinčiame kraujyje. Tai neskausmingas procesas.

Taigi pulso oksimetras galės pasakyti jūsų deguonies prisotinimo lygį kartu su širdies ritmu.

Procedūros žingsniai

Pulso oksimetrija gali būti naudojama tiek stacionare, tiek ambulatoriškai. Kai kuriais atvejais gydytojas gali rekomenduoti turėti pulsoksimetrą, skirtą naudoti namuose.

Pulso oksimetrijos procesas yra toks:

Dažniausiai į spaustuką panašus įtaisas bus uždėtas ant piršto, ausies landos ar piršto. Galite pajusti nedidelį spaudimą, tačiau nėra skausmo ar žnyplių. Kai kuriais atvejais lipnus klijus ant piršto ar kaktos galima uždėti mažą zondą. Gali būti paprašyta pašalinti nagų laką, jei jis pritvirtintas prie piršto.

Zondą laikysite įjungtą tiek laiko, kiek reikia pulso ir deguonies prisotinimo stebėjimui. Stebint fizinio aktyvumo galimybes tai bus atliekama pratimo metu ir sveikimo laikotarpiu. Operacijos metu zondas bus iš anksto pritvirtintas ir nuimtas, kai būsite budrus ir nebebus prižiūrimas. Kartais jis bus naudojamas tik labai greitai perskaityti vieną kartą.

Pasibaigus bandymui, spaustukas arba zondas bus pašalintas.

Pulsoksimetrijos rodmenys

Pulso oksimetrija paprastai yra gana tikslus bandymas. Tai ypač aktualu, kai naudojama aukštos kokybės įranga, randama daugumoje medicinos kabinetų ar ligoninių. Tai nuosekliai teikia rezultatus, neviršijant 2 procentų skirtumo, neatsižvelgiant į tai, kas yra iš tikrųjų. Pavyzdžiui, jei jūsų rodmuo buvo 82 proc., Tikrojo deguonies prisotinimo lygis gali būti nuo 80 iki 84 proc. Tačiau reikia atsižvelgti į signalo kokybę ir asmens vertinimą. Tokie veiksniai kaip judėjimas, temperatūra ar nagų lakas gali turėti įtakos tikslumui.

Paprastai deguonies įsotrinimo lygis **turi būti daugiau nei 89 procentai**. Tai yra deguonies prisotinimo lygis, reikalingas norint išlaikyti jūsų ląsteles ir jūsų kūną sveiką. Manoma, kad laikinas deguonies prisotinimas žemiau šio lygio laikinai nedaro žalos, tačiau pakartotiniai ar nuolatiniai sumažėjusio deguonies prisotinimo lygiai gali būti žalingi.

95 procentų deguonies prisotinimo lygis laikomas normaliu daugumai sveikų žmonių.

92 procentų lygis rodo galimą hipoksemiją arba deguonies trūkumą, pasiekiantį audinius kūne.

Kas toliau?

Pasibaigus testui, visada reikia įvertinti gautus rezultatus.

Tai padės nustatyti, ar reikalingi kiti tyrimai ar gydymas. Pavyzdžiui, jei vertinate, ar sėkminga papildoma deguonies terapija, pulsoksimetro parodymai leis nustatyti ar reikia daugiau deguonies, ar deguonies tiekimas yra pakankamas..

Klauskite savo gydytojo, kokie yra tolesni veiksmai, jei nustatėte, kad parodymai rodo, kad Jums trūksta deguonies.

Svarbu žinoti

Pulsoksimetrija yra greitas, neinvazinis ir visiškai neskausmingas testas.

#pulsoksimetras #pulsoksimetras kaina #pulsoksimetras

Paruošta pagal Healthline, medžiagą